

**PREVENIR**  
está en tus manos

# SEIS PASOS PARA UNA CORRECTA HIGIENE DE MANOS

1



**Mójese las manos con agua y deposite en las palmas una cantidad suficiente de jabón**

2



**Frótese las palmas de las manos entre si y entrelazando los dedos**

3



**Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano y entrelazando los dedos**

4



**Frótese las puntas de los dedos**

5



**Alrededor de los pulgares y las muñecas**

6



**Enjuáguese las manos con agua y séqueselas con una toalla de un solo uso**



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**La HIGIENE de MANOS es  
la medida más eficaz para reducir  
la transmisión de infecciones**



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS